

## Política de Contas e Senhas

### ➤ Contas e Senhas

Uma conta de usuário, também chamada de "nome de usuário" ou "login", corresponde à identificação única de um usuário em um computador ou serviço. Ela é, muitas vezes, derivada do seu próprio nome, mas pode ser qualquer sequência de caracteres que permita que você seja identificado unicamente, como o seu endereço de e-mail.

Para garantir que ela seja usada apenas por você, e por mais ninguém, é que existem os mecanismos de autenticação.

Uma senha, ou password, serve para autenticar uma conta, ou seja, é usada no processo de verificação da sua identidade, assegurando que você é realmente quem diz ser e que possui o direito de acessar o recurso em questão.

### ➤ Uso seguro de contas e senhas

- Certifique-se de não estar sendo observado ao digitar as suas senhas;
- Não forneça as suas senhas para outra pessoa, em hipótese alguma;
- Certifique-se de fechar a sua sessão ao acessar sites que requeiram o uso de senhas. Use a opção de sair (logout), pois isto evita que suas informações sejam mantidas no navegador;
- Altere as suas senhas sempre que julgar necessário.

### ➤ Elaboração de senhas

Uma senha bem elaborada, é aquela que é difícil de ser descoberta (forte) e fácil de ser lembrada. Não convém que você crie uma senha forte se, quando for usá-la, não conseguir recordá-la. Também não convém que você crie uma senha fácil de ser lembrada se ela puder ser facilmente descoberta.

Alguns elementos que você **não deve** usar na elaboração de suas senhas são:

- **Qualquer tipo de dado pessoal:** evite nomes, sobrenomes, contas de usuário, números de documentos, placas de carros, números de telefones e datas;
- **Sequências de teclado:** evite senhas associadas à proximidade entre os caracteres no teclado, como "QwerTAsdfG", pois são bastante conhecidas e podem ser facilmente observadas ao serem digitadas;
- **Palavras que façam parte de listas:** evite palavras presentes em listas publicamente conhecidas, como nomes de músicas, times de futebol, personagens de filmes, dicionários de diferentes idiomas, etc. Existem programas que tentam descobrir senhas combinando e testando estas palavras e que, portanto, não devem ser usadas.

Alguns elementos que você **deve usar** na elaboração de suas senhas são:

- **Números aleatórios:** quanto mais ao acaso forem os números usados melhor, principalmente em sistemas que aceitem exclusivamente caracteres numéricos;
- **Grande quantidade de caracteres:** quanto mais longa for a senha mais difícil será descobri-la;
- **Diferentes tipos de caracteres:** quanto mais "bagunçada" for a senha mais difícil será descobri-la. Procure misturar caracteres, como números, sinais de pontuação e letras maiúsculas e minúsculas. O uso de sinais de pontuação pode dificultar bastante que a senha seja descoberta, sem necessariamente torná-la difícil de ser lembrada.

Algumas **dicas práticas** que você pode usar na elaboração de boas senhas são:

- **Selecione caracteres de uma frase:** baseie-se em uma frase e selecione a primeira, a segunda ou a última letra de cada palavra. Exemplo: com a frase "O Cravo brigou com a Rosa debaixo de uma sacada" você pode gerar a senha "?OCbcaRddus" (o sinal de interrogação foi colocado no início para acrescentar um símbolo à senha);
- **Utilize uma frase longa:** escolha uma frase longa, que faça sentido para você, que seja fácil de ser memorizada e que, se possível, tenha diferentes tipos de caracteres;
- **Faça substituições de caracteres:** invente um padrão de substituição baseado, por exemplo, na semelhança visual ("w" e "vv") ou de fonética ("ca" e "k") entre os caracteres.

### ➤ **Alteração de senhas**

Você deve alterar a sua senha imediatamente sempre que desconfiar que ela pode ter sido descoberta ou que o computador no qual você a utilizou pode ter sido invadido ou infectado.

Algumas situações onde você deve alterar rapidamente a sua senha são:

- se um computador onde a senha esteja armazenada tenha sido furtado ou perdido;
- se usar um padrão para a formação de senhas e desconfiar que uma delas tenha sido descoberta;
- se utilizar uma mesma senha em mais de um lugar e desconfiar que ela tenha sido descoberta em algum deles. Neste caso, esta senha deve ser alterada em todos os lugares nos quais é usada;

Nos demais casos é importante que a sua senha seja alterada regularmente, como forma de assegurar a confidencialidade. Não há como definir, entretanto, um período ideal para que a troca seja feita, pois depende diretamente de quão boa ela é e de quanto você a expõe (você a usa em computadores de terceiros? Você a usa para acessar outros sites? Você mantém seu computador atualizado?).

Não convém que você troque a senha em períodos muito curtos (menos de um mês, por exemplo) se, para conseguir se recordar, precisará elaborar uma senha fraca ou anotá-la em um papel e colá-lo no monitor do seu computador. Períodos muito longos (mais de um ano, por exemplo) também não são desejáveis pois, caso ela tenha sido descoberta, os danos causados podem ser muito grandes.

### **Referência**

BR, CERT. **Cartilha de segurança para Internet**. Disponível: <http://cartilha.cert.br> [capturado em 17 de maio de 2021].